

# EL PLAN DE SALUD DEL ETERNO DIOS II

## CUIDANDO EL TEMPLO DEL ESPIRITU SANTO

*(Interpretación Correcta de las Escrituras)*

Por: Carlos Ospinal

### ANTECEDENTES:

La semana pasada hablamos sobre el plan de salud del eterno Dios, con el lema: **SOMOS LO QUE COMEMOS.**

En esa oportunidad profundizamos dos aspectos importantes para la salud, en primer lugar la salud espiritual y en segundo lugar la salud física.

Vimos por la palabra que desde la creación, Dios siempre quiso que viviéramos con salud. Pero a raíz del pecado, nuestro cuerpo físico fue condenado a la muerte. Vemos por ese suceso, cuan impactante para el cuerpo físico son los pecados del alma.

Es decir que si el alma esta enferma, el cuerpo también se enferma. Así de sencillo. Los psicólogos llaman a muchas de nuestra enfermedades originadas por las emociones, como enfermedades psicosomáticas.

Vimos que en cuanto a la salud física, el Señor le dio al pueblo de Israel unas instrucciones específicas en cuanto a la nutrición derivada de la carne animal, allá en Levítico 11 y Deuteronomio 14.

Allí describe claramente que tipo de animal se puede comer de los animales que vuelan, de los animales terrestres y de los animales acuáticos. La palabra clasifica estas carnes en dos categorías: **animales puros y animales inmundos.**

Vimos también por la palabra, que antes que Adán pecara la dieta que el Señor le encomendó, fue una dieta vegetariana.

Pero después del pecado, cuando vino la muerte y llegó la enemistad entre nosotros y el reino animal, fue que nos empezamos a nutrir de sus carnes.

Por eso, cuando Cristo venga a reinar, El hará regresar esa amistad y nuestra dieta volverá a ser vegetariana. Ustedes pueden ver lo que dice

**RV 2015 - Isaías 11:** <sup>6</sup> Entonces el lobo habitará con el cordero, y el leopardo se recostará con el cabrito. El ternero y el cachorro del león crecerán juntos, y un niño pequeño los conducirá. <sup>7</sup> La vaca y la osa pacerán, y sus crías se recostarán juntas. El león comerá paja como el buey. <sup>8</sup> Un niño de pecho jugará sobre el agujero de la cobra, y el recién destetado extenderá su mano sobre el escondrijo de la víbora. <sup>9</sup> No harán daño ni destruirán en todo mi santo monte, porque la tierra estará llena del conocimiento del SEÑOR, como las aguas cubren el mar.

## También dice en Isaías 65:25

<sup>25</sup> “El lobo y el cordero pacerán juntos. El león comerá paja como el buey, y la serpiente se alimentará de polvo. No harán daño ni destruirán en todo mi santo monte”, ha dicho el SEÑOR.

### Y cual va a ser el resultado en la salud?

Miremos lo que va a pasar en el milenio cuando volvamos a la dieta del Adán vegetariano:

**NTV - Isaías 65:20** »Los bebés ya no morirán a los pocos días de haber nacido, ni los adultos morirán antes de haber tenido una vida plena. **Nunca más se considerará anciano a alguien que tenga cien años;** solamente los malditos morirán tan jóvenes.

En el gobierno de Cristo en la tierra, todo volverá a ser como al principio. Serán 1000 años de verdadera paz.

Porque el Señor así lo promete:

**NTV - Isaías 65:17** ¡Miren! Estoy creando cielos nuevos y una tierra nueva, y nadie volverá siquiera a pensar en los anteriores.

18 Alégrense; regocíjense para siempre en mi creación. ¡Y miren! Yo crearé una Jerusalén que será un lugar de felicidad y su pueblo será fuente de alegría.

19 Me gozaré por Jerusalén y me deleitaré en mi pueblo. Y el sonido de los llantos y los lamentos jamás se oirá en ella.

Porque habrá más salud física para vivir más en el milenio?. Por la sanidad PERMANENTE del alma que promete el Señor, y también por la dieta. Una dieta 100% vegetariana. Seremos amigos de los animales y ya no vamos a querer comerlos.

Hoy existen brotes de organizaciones que luchan para proteger los animales. Y muchos de ellos bien extremistas, que piden que no comamos ningún animal. Ellos lo hacen para evitar el sufrimiento de los animales. Pero el Señor también lo va a hacer por nuestra salud.

### TESTIMONIO:

En este sentido, yo quiero darles un testimonio de mi trabajo.

Resulta que nuestra empresa se especializa en exportar entre países grasas y aceites para el uso industrial y el consumo humano y para el consumo de los animales de levante, y las mascotas. Comercializamos estos derivados y subproductos de grasas desde Panamá hasta Estados Unidos. Y note esto: para nosotros es bastante fácil pasar grasas vegetales entre los países. Pero en estos 15 años de trabajo, no hemos exportado ni un solo kilo de grasa derivada de animales. Ni grasa de cerdo, ni grasa de ganado bovino, ni grasa de pollo. Nada. Sabe porque?. Porque en todos los gobiernos ponen muchos requerimientos

de salubridad en esas grasas porque las grasas animales son transmisoras de enfermedades. Y no quieren que las enfermedades de un país pasen a otro.

Note que eso no pasa con ninguna grasa vegetal. Podemos traer grasa de palma, aceite de soya, aceite de maní, aceite de canola, aceite de maíz. Cualquier tipo de aceite, y los países están tranquilos. Porque?. Porque lo vegetal es limpio.

Y mire el mandamiento a los Israelitas respecto a esto:

»**Éste será un estatuto perpetuo para los descendientes de ustedes, dondequiera que habiten: No se comerán la grasa ni la sangre.**» Levítico 3:17).

**Que interesante verdad?** La gente que no conoce la biblia, le da la razón a la biblia. Es más saludable lo vegetal que lo animal para la alimentación. Aun así, Dios le señalo a su pueblo que aun viviendo en el peor de los casos alimentándonos de carne de animales, a causa del pecado de Adán (que no es lo ideal), entonces nos marca una pauta en el Levítico 11 y Deuteronomio 14 para que no nos vaya peor alimentándonos de animales carroñeros e impuros.

Porque **somos lo que comemos**. Lo que comemos se convierte en sangre, y la sangre es la que alimenta nuestras células en cada rincón de nuestro cuerpo. Tenemos billones de células.

Como vimos nuestro sistema digestivo toma algo macro que entra por la boca y lo convierte en algo micro para alimentar esas células a través de la sangre.

La sangre es un líquido que fluye a lo largo del cuerpo dentro de los vasos sanguíneos. La sangre es imprescindible para la vida, porque transporta oxígeno y nutrientes a los órganos y los tejidos, y ayuda a eliminar los desechos.

El laboratorio del cuerpo responsable del control de calidad de la sangre es **el hígado**. El hígado regula la mayoría de los niveles de sustancias químicas de la sangre y secreta una sustancia denominada bilis. Esta ayuda a transportar los desechos desde el hígado. Toda la sangre que sale del estómago y los intestinos pasa por el hígado. El hígado procesa esta sangre y separa sus componentes, los equilibra y crea los nutrientes. También descompone los medicamentos para que sean más fáciles de utilizar por el resto del cuerpo. Se han identificado más de 500 funciones vitales del hígado.

La sangre es nuestra vida. Y de la calidad de la sangre depende la calidad de vida de nuestras células. Y la calidad de la sangre depende de los ingredientes que le damos a nuestro cuerpo para que el hígado pueda enviar buena calidad de sangre a las células a través del torrente sanguíneo.

Nuestro cuerpo está compuesto por billones de células. La célula es la **unidad más pequeña que puede vivir por sí sola**. Forma los tejidos de nuestro cuerpo. Los tejidos forman órganos, los órganos forman sistemas y todos los sistemas conforman nuestro cuerpo.

Una dieta rica en fuente vegetal y menos de fuente animal, es mas saludable. Los vegetales son ricos en antioxidantes, vitaminas y micronutrientes que le da las herramientas a la célula para combatir las enfermedades.

## **POR ESO SOMOS LO QUE COMEMOS.**

Bueno todo este antecedente, para conectar con la enseñanza de hoy.

### **INTRODUCCIÓN:**

Hoy completaremos esta enseñanza hablando de un aspecto doctrinal que ha hecho muy difícil para el mundo cristiano, adaptarse al mandamiento Levítico dado a los Israelitas, quienes hoy han mantenido fiel a esa ordenanza por siglos, al punto que ellos han creado para el mercado, un sello comercial llamado dieta Kosher, que quiere decir. "apto o adecuado para comer. Hay tiendas y restaurantes especializados en el área en comercializar este tipo de producto.

A la dieta Kosher que practican algunos miembros de la religión judía, se han sumado millones de seguidores en el mundo ya que consideran que ganan un mayor bienestar consumiéndola. Y es que este tipo de alimentación **es una dieta sana y equilibrada y promulga hábitos de vida saludables**<sup>5,6</sup>.

Muy pocos de nosotros sabemos y procuramos una dieta kosher, porque no la conocemos, ni verificamos lo que nos venden Kosher en tiendas y restaurantes como McDonald's, Burger King, Popeyes, etc. Pero por salud sería bueno aprenderlo.

Con seguridad las hamburguesas que llevan carne y queso (Cheeseburger, o la deliciosa lasaña), no son Kosher. Porque en la norma bíblica se le prohíbe a los Israelitas comer productos lácteos mezclados con carne animal ( Deut 14:21 NTV)

**"No cocines a un cabrito en la leche de su madre".**

Miremos la explicación que hoy dan los científicos a esto:

"La carne y los productos lácteos no deben ir juntos en una comida. Lo que pasa es que **el calcio contenido en el queso, la leche, el yogur, empeora la absorción del hierro en un 50-60%**"<sup>1</sup>.

Y que parte de nuestro cuerpo necesita hierro?. La sangre. Si tenemos poco hierro en la dieta, se nos baja el nivel de hemoglobina en la sangre y eso nos debilita. Al tener menos glóbulos rojos, responsables del intercambio gaseoso derivado de los procesos metabólicos del cuerpo, impide que llegue menos oxígeno a las células y que se elimine eficientemente el CO<sub>2</sub> lo que causaría intoxicación en las células. Además un exceso de CO<sub>2</sub> facilita la creación excesiva de radicales libres que son precursores de la formación de células degenerativas causantes de enfermedades como el cáncer<sup>3,4</sup>.

El creador de nuestro cuerpo sabe muy bien lo que es bueno y lo que es malo para nosotros. Él no nos pone reglas sin razón.

El tema de hoy es entonces: **CUIDANDO EL TEMPLO DEL ESPIRITU SANTO**, por una interpretación correcta de las escrituras.

### **DESARROLLO:**

Son dos aspectos que nos impiden asimilar muchas de la enseñanzas de la dieta Judía.

**1.- Una correcta interpretación de la ordenanza dada** por el Espíritu Santo a los primeros discípulos respecto a la evangelización de los gentiles,

Que nos se nos exija a nosotros ser judaizados. Es decir, esta obligados a cumplir todos los mandamientos de la Torah.

Solo:

**2.- Una incorrecta interpretación del mensaje dado a Pedro** para el evangelismo de los gentiles.

Vamos a ver como el apóstol Pedro, quien tuvo que ver en los dos casos expuestos, explica por sí mismo la confusión que hoy nos tiene muy tranquilos comiendo cualquier cosa sin importar el mandato bíblico.

**En primer lugar**, la exoneración a los gentiles para el cumplimiento de la ley judía está claramente explicada en Hechos 15:5-30 (RV2015), así:

<sup>5</sup> Pero algunos de la secta de los fariseos que habían creído se levantaron diciendo:

—Es necesario circuncidarlos y mandarles que guarden la ley de Moisés.

<sup>6</sup> Entonces se reunieron los apóstoles y los ancianos para considerar este asunto.

<sup>7</sup> Como se produjo una grande contienda, se levantó Pedro y les dijo:

—Hermanos, ustedes saben que, desde los primeros días, Dios escogió entre ustedes que los gentiles oyeran por mi boca la palabra del evangelio y creyeran. <sup>8</sup> Y Dios, que conoce los corazones, dio testimonio a favor de ellos al darles el Espíritu Santo igual que a nosotros, <sup>9</sup> y no hizo ninguna diferencia entre nosotros y ellos, ya que purificó por la fe sus corazones. <sup>10</sup> Ahora pues, ¿por qué ponen a prueba a Dios, colocando sobre el cuello de los discípulos un yugo que ni nuestros padres ni nosotros hemos podido llevar? <sup>11</sup> Más bien, nosotros creemos que somos salvos por la gracia del Señor Jesús, del mismo modo que ellos. <sup>13</sup> Cuando terminaron de hablar, Jacobo respondió diciendo: —Hermanos, óiganme: <sup>14</sup> Simón ha contado

cómo Dios visitó por primera vez a los gentiles para tomar de entre ellos un pueblo para su nombre.

<sup>19</sup> Por lo cual yo juzgo que no hay que inquietar a los gentiles que se convierten a Dios, <sup>20</sup> sino que se les escriba que se aparten de las contaminaciones de los ídolos, de inmoralidad sexual, de lo estrangulado y de sangre.

<sup>22</sup> Entonces pareció bien a los apóstoles y a los ancianos con toda la iglesia que enviaran a unos hombres elegidos de entre ellos a Antioquía con Pablo y Bernabé: a Judas que tenía por sobrenombre Barsabás, y a Silas, quienes eran hombres prominentes entre los hermanos.

<sup>28</sup> Porque ha parecido bien al Espíritu Santo y a nosotros no imponerles ninguna carga más que estas cosas necesarias: <sup>29</sup> que se abstengan de cosas sacrificadas a los ídolos, de sangre, de lo estrangulado y de inmoralidad sexual<sup>[e]</sup>. Si se guardan de tales cosas, harán bien. Que les vaya bien.

<sup>30</sup> Entonces, una vez despedidos, ellos descendieron a Antioquía; y cuando habían reunido a la asamblea, entregaron la carta. <sup>31</sup> Al leerla, se regocijaron a causa de esta palabra alentadora.

No hay mucho que explicar en esta lectura, porque se explica por sí misma: A los gentiles no se puso la carga judía.

En que consiste esa carga: La exigencia principal de la circuncisión, y otras muchas leyes incluidas en los 613 preceptos indicados en la torah (el pentateuco)

Aunque el propósito de la Ley era llevarnos a Cristo.

**Gálatas 3:24** dice, "

<sup>24</sup> De manera que la ley ha sido nuestro tutor para llevarnos a Cristo, para que seamos justificados por la fe".

Los mismos apóstoles en aquel concilio mencionado en Hechos 15 reconocieron que nadie puede obedecer perfectamente todos los mandamientos, ni aun ellos, no importa si son muchos o pocos estos mandamientos (Eclesiastés 7:20; Romanos 3:23). De hecho, nadie puede ni siquiera obedecer perfectamente los Diez Mandamientos. Pero la Ley dada sirve para evidenciar nuestra pecaminosidad (Romanos 7:7). Porque no habría pecado si no hubiera ley. Por eso, Dios dio la Ley para definir el pecado y demostrar nuestra necesidad de un Salvador. Jesús es el único que ha obedecido perfectamente la Ley. Con Su vida, muerte y resurrección, cumplió todos los mandamientos de Dios (Mateo 5:17-18)<sup>7</sup>.

Entonces Pablo nos amplía más adelante en sus cartas todo esto, y llegamos a la conclusión que para el judío ortodoxo el cumplimiento de los 10 mandamientos y todas sus otras leyes son el camino de la justificación para ser salvos, pero para nosotros los cristianos cumplir la ley moral de los 10 mandamientos no es camino de justificación sino un camino de santificación.

Porque dice la palabra en 2ª Timoteo 2:19b

“Apártese de iniquidad todo aquel que invoca el nombre del Señor<sup>[b]</sup>”.

Por eso también pablo nos explica más adelante que la salvación por gracia no es un pretexto para pecar sino un poder para vencer.

Y respecto a la ley alimentaria, exonerarnos de esa ley no quiere decir que la libertad dada a nosotros es para hacerle la vida difícil a los judíos y más fácil a nosotros. No!. Es porque nosotros venimos de una cultura pagana gentil, que como dije antes, no estamos dispuestos a cambiar esas costumbres, y esto haría muy difícil nuestra evangelización.

El Señor por su misericordia, nos dio la libertad al pueblo gentil de estar exentos de esas normas, porque al Señor le importa más nuestra alma que nuestro cuerpo. Él también es nuestro creador que nos ama y no quiere que por esas normas, se nos impida entrar al cielo. Pero nosotros los gentiles tenemos más riesgo a enfermedades graves que los judíos por nuestra mala dieta.

Pero un detalle muy importante: los judíos tienen la obligación de mantener la salud no sólo para cuidar la propiedad de Dios, sino también para que puedan cumplir su propósito en la vida, es decir, vivir una vida de santidad. Para su cultura y su religión según los mandamientos de la Torah, comer algo impuro, les roba su santidad y se hacen despreciables para Dios.

Ellos tienen muy claro esta ordenanza de Deuteronomio 14:

<sup>21</sup> “No comerán ningún animal mortecino. Lo podrás dar al forastero que está en tus ciudades, para que él lo coma; o lo venderás a un extranjero. Porque tú eres un pueblo santo para el SEÑOR tu Dios.

En otras palabras, deje que se contaminen ellos, aunque habiten entre ustedes los escogidos, y que se enfermen por eso, pero ustedes deben mantenerse alejados de esas cosas que les enferma y los hace impuros.

Y entonces por no ser exigidos en el cumplimiento de la ley, según lo acordaron los apóstoles en su concilio antes mencionado, en nuestra fe cristiana como gentiles, hemos aprendido y nos preocupamos más por la santidad del alma que la santidad por este tipo de cuidado en la alimentación, aunque Dios sabe que nos hace daño.

**En Segundo Lugar,** existe una incorrecta interpretación de los cristianos gentiles referente a la visión que tuvo el apóstol Petro para decir que se puede comer de todo, sin excepción alguna. La base bíblica que se usa está en **Hechos 10:9-16 (RV2015):**

<sup>9</sup> Al día siguiente, mientras ellos iban viajando por el camino y llegaban cerca de la ciudad, Pedro subió a la azotea para orar, como al mediodía. <sup>10</sup> Sintió mucha hambre y deseaba comer; pero mientras preparaban la comida, le sobrevino un éxtasis.

<sup>11</sup> Vio el cielo abierto y un objeto que descendía como un gran lienzo, bajado por sus cuatro extremos a la tierra. <sup>12</sup> En el lienzo había toda clase de cuadrúpedos y reptiles de la tierra y aves del cielo. <sup>13</sup> Y le vino una voz:

—Levántate, Pedro; mata y come. <sup>14</sup> Entonces Pedro dijo:

—¡De ninguna manera, Señor! Porque ninguna cosa común o inmunda he comido jamás. <sup>15</sup> La voz volvió a él por segunda vez:

—Lo que Dios ha purificado, no lo tengas tú por común. <sup>16</sup> Esto ocurrió tres veces, y de repente el objeto fue elevado al cielo.

Si tomamos esas palabras literales, sin ver lo que hay antes o después de ese pasaje, podríamos concluir que se puede comer de todo, porque lo dice claro. Pero, ¿podemos tomar las palabras de esta visión de manera literal?. Déjame decirte que ni el mismo Pedro, quien vio esto y escuchó estas palabras se lo tomó literal, sino que estaba pensando qué podría significar esta visión:

**Hechos 10:<sup>17</sup>** Mientras Pedro estaba perplejo dentro de sí acerca de lo que pudiera ser la visión que había visto, he aquí los hombres enviados por Cornelio, habiendo preguntado por la casa de Simón, llegaron a la puerta.

Una de las principales claves para entender un pasaje bíblico (y aquí es donde la mayoría de la gente se pierde) es leer el capítulo completo, y, si es necesario, el capítulo anterior y el capítulo siguiente para entender mejor el panorama y entender mejor a qué se refiere realmente el pasaje que queremos interpretar.

Los versículos 1 al 8 de Hechos 10 nos hablan de Cornelio, un centurión temeroso de Dios que ayudaba a la gente. Este tuvo una visión donde un ángel le decía que sus oraciones y limosnas habían llegado donde Dios. El ángel le dijo a Cornelio que mandara a buscar a Pedro con unos hombres.

Volvamos al versículo 17 que vimos anteriormente, donde Pedro meditaba sobre el significado de la visión. En ese justo momento llegaron los hombres enviados por Cornelio. Luego el Espíritu le habló a Pedro:

Hechos 10:19-20

<sup>19</sup> Como Pedro seguía meditando en la visión, el Espíritu le dijo: “He aquí, tres hombres te buscan. <sup>20</sup> Levántate, pues, y baja. No dudes de ir con ellos, porque yo los he enviado”.

Estos hombres le hablaron a Pedro sobre Cornelio y le contaron su visión y las instrucciones del ángel que lo mandó a buscar. Al día siguiente Pedro se fue con ellos a casa de Cornelio y allí se reunió con muchos otros extranjeros más y Pedro dijo:



Hechos 10:28-29

<sup>28</sup> Y les dijo:

—Ustedes saben cuán indebido le es a un hombre judío juntarse o acercarse a un extranjero, pero Dios me ha mostrado que a ningún hombre llame común o inmundo. <sup>29</sup> Por esto, al ser llamado, vine sin poner objeciones. Así que pregunto: ¿Por qué razón mandaron por mí?

**Preste especial atención a esta frase del versículo 28** que aquí es donde está la clave para entender la visión de Pedro:

“Ustedes saben cuán indebido le es a un hombre judío juntarse o acercarse a un extranjero”

Los judíos no se podían juntar con extranjeros. Sin embargo, Pedro accedió a juntarse con ellos, ¿sabes por qué? **La respuesta está en la segunda parte del verso 28** y es la interpretación de la visión de Pedro, la cual comprendió al llegar a reunirse con esta gente:

“...pero Dios me ha mostrado que a ningún hombre llame común o inmundo”.

**La visión de Pedro no era sobre comida.** Esto lo confirmamos nuevamente cuando Cornelio le contó su visión a Pedro y Pedro respondió:

Hechos 10:34-35

<sup>34</sup> Entonces Pedro, abriendo su boca, dijo: —De veras, me doy cuenta de que Dios no hace distinción de personas, <sup>35</sup> sino que en toda nación le es acepto el que le teme y obra justicia.

**Prestemos también atención a esta parte del versículo 34:**

“De veras, me doy cuenta de que Dios no hace distinción de personas”

Luego de esta introducción, Pedro comenzó a dar un discurso hablando de cómo Dios lo envió a predicar y cómo se esparcía el mensaje de la Palabra de Dios por todos los lugares. Mientras Pedro hablaba sucedió algo maravilloso:

Hechos 10:44-46

<sup>44</sup> Mientras Pedro todavía hablaba estas palabras, el Espíritu Santo cayó sobre todos los que oían la palabra. <sup>45</sup> Y los creyentes de la circuncisión que habían venido con Pedro quedaron asombrados, porque el don del Espíritu Santo fue derramado también sobre los gentiles; <sup>46</sup> pues les oían hablar en lenguas y glorificar a Dios.

**Los gentiles recibieron el Espíritu Santo y hablaron lenguas!!.**

Esto era algo que los judíos no se imaginaban y no podían entender, pues quedaron atónitos al verlo suceder.

Hechos 10:47-48

<sup>47</sup> Entonces Pedro respondió:

—¿Acaso puede alguno negar el agua, para que no sean bautizados estos que han recibido el Espíritu Santo, igual que nosotros?

<sup>48</sup> Y les mandó que fueran bautizados en el nombre de Jesucristo. Entonces le rogaron que se quedara por algunos días.

**Hasta el bautismo en agua recibieron los gentiles aquel día.**

**Y de eso es que trata la visión de Pedro, "Dios no hace distinción de personas"**

Las buenas nuevas del evangelio y el Espíritu Santo son para todos..

Gálatas 3:28

<sup>28</sup> Ya no hay judío ni griego, no hay esclavo ni libre, no hay varón ni mujer; porque todos ustedes son uno en Cristo Jesús. <sup>2</sup>

**CONCLUSION:**

1. Es cierto que los gentiles fuimos exonerados de la exigencia de la ley judía, para facilitar nuestra salvación, aunque en lo que respecta a los judíos si debe ser cumplida, como dijo Jesús respecto a los Judíos, en **Mateo 5:17-20**

<sup>17</sup> "No piensen que he venido para abrogar la Ley o los Profetas. No he venido para abrogar, sino para cumplir. <sup>18</sup> De cierto les digo que hasta que pasen el cielo y la tierra ni siquiera una jota ni una tilde pasará de la ley hasta que todo haya sido cumplido.

<sup>19</sup> "Por lo tanto, cualquiera que quebrante el más pequeño de estos mandamientos y así enseñe a los hombres, será considerado el más pequeño en el reino de los cielos. Pero cualquiera que los cumpla y los enseñe, este será considerado grande en el reino de los cielos. <sup>20</sup> Porque les digo que a menos que su justicia sea mayor que la de los escribas y de los fariseos, jamás entrarán en el reino de los cielos.

Porque hasta ese momento, Jesús predicó solo la salvación a los Judíos, quienes debían cumplir la ley de Moisés, como dice: Mateo 15:24

<sup>24</sup> Y respondiendo dijo:

—Yo no he sido enviado sino a las ovejas perdidas de la casa de Israel.

Cuando no quiso atender a la mujer extranjera cananea.

2. No es cierto que los animales inmundos del Levítico 11 y Deuteronomio 14, dejaron de ser inmundos, y ya son aptos para comer. No se puede hacer doctrina de una ilustración presentada por el Espíritu Santo a Pedro para bautizar al soldado Romano, y para más tarde poder interceder por Pablo y Silas para que fueran enviados a predicar a los gentiles el evangelio de Salvación. El mismo Juan testificó en Juan 1:11-13 claramente:

**<sup>11</sup> A lo suyo vino pero los suyos no lo recibieron.** <sup>12</sup> Pero a todos los que lo recibieron, a los que creen en su nombre, les dio derecho de ser hechos hijos de Dios, <sup>13</sup> los cuales nacieron no de sangre ni de la voluntad de la carne ni de la voluntad de varón sino de Dios.

La negación de Cristo como salvador, cuando había venido solo para ellos, hizo extensiva la salvación a los gentiles (Ver Romanos 11:11-32).

3. Cuidar la salud en la alimentación es un deber para mantener bien el cuerpo sano, porque es templo del Espíritu Santo.

**1ª. Corintios 3:**<sup>16</sup> ¿No saben que son templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en ustedes? <sup>17</sup> Si alguien destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él; porque santo es el templo de Dios, el cual son ustedes.

**MINISTRACION: Purifícame (MWitt):** <https://youtu.be/yOCTuRQCM7E>  
**De Gloria en Gloria (MWitt):** [https://youtu.be/y\\_67804S6l8](https://youtu.be/y_67804S6l8)

## BIBLIOGRAFÍA:

1. <https://www.iprofesional.com/health-tech/341658-cuales-son-los-alimentos-que-no-deberias-combinar-con-carne>
2. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2173129212700674>
3. <https://cuidadosbiooil.com/radicales-libres/>
4. <https://ketomarket.es/blog/tips/antioxidantes-y-radicales-libres-rivales/>
5. <https://www.aboutespanol.com/conoce-la-dieta-kosher-y-descubre-sus-beneficios-1088533>
6. <https://www.btsa.com/que-es-certificado-kosher-industria-alimentaria/>
7. <https://www.gotquestions.org/Espanol/613-mandamientos.html>
8. <https://restablecidos.com/2020/02/13/mata-y-come-podemos-comer-de-todo/?e=1&a=3109&b=1&c=1&d=1&f=1&g=1&h=1>