

SANADOS PARA AVANZAR

INTRODUCCIÓN

Se cuenta de una hermana fiel en la iglesia. Servía, asistía con constancia y conocía bien el lenguaje cristiano. Nadie dudaba de su fe. Sin embargo, con el paso del tiempo se hizo evidente que su vida espiritual estaba estancada. Cada intento de avanzar —en su matrimonio, en su llamado, en su crecimiento personal— terminaba en frustración. Al escuchar su historia más de cerca, el problema no era falta de fe ni de disciplina espiritual; el problema era **un pasado no sanado**.

Había perdonado con los labios, pero no había sanado en el corazón. Había confesado a Cristo como Salvador, pero seguía viviendo desde las heridas de rechazo, abandono y traición. El pasado se convirtió en una prisión invisible. Aunque caminaba hacia adelante físicamente, su alma seguía mirando atrás. Como cristiana, había recibido salvación; pero nunca permitió que Cristo sanara profundamente sus memorias. El resultado fue un estancamiento doloroso: **no se puede avanzar cuando el alma sigue sangrando**.

Esta realidad no es aislada. Muchos creyentes aman a Dios, pero no avanzan porque llevan cargas que nunca soltaron. Por eso este mensaje no es solo doctrinal; es profundamente pastoral. Dios no solo quiere salvarnos, **quiere sanarnos para que podamos avanzar**.

Y así como en el caso de esta hermana, es evidente que una de las mayores luchas del creyente no siempre está en el presente, sino en el pasado.

Muchos no avanzan en su caminar con Cristo no porque Dios no quiera llevarlos adelante, sino porque **siguen mirando hacia atrás**.

Heridas no sanadas, fracasos no perdonados, culpas no entregadas y decisiones mal tomadas se convierten en anclas espirituales que nos impiden avanzar.

La Biblia nos presenta en Génesis 19 una escena impactante: Dios está sacando a Lot y a su familia de Sodoma para salvarlos, pero **una mirada hacia atrás fue suficiente para detener el avance** de la esposa de Lot para siempre.

Contexto bíblico – Génesis 19

Para comprender la profundidad de este mensaje, es necesario mirar brevemente el contexto de Génesis 19. Sodoma no era solo una ciudad marcada por inmoralidad visible; era un sistema de pecado normalizado, violencia, corrupción moral y total desprecio por la justicia y la santidad de Dios. La maldad había llegado a tal punto que la ciudad se había vuelto irrecuperable espiritualmente. Sin embargo, aun en medio de un juicio inminente, el corazón de Dios no fue solo de destrucción, sino de **misericordia redentora**. Dios decidió rescatar a Lot y a su familia, no porque fueran perfectos, sino porque Él es fiel a Sus promesas y sensible a la intercesión de Abraham. Antes de hacer descender el juicio, Dios proveyó una salida, envió mensajeros, dio instrucciones claras y actuó con urgencia para salvarlos. Génesis 19 nos revela que Dios siempre hace

provisión para escapar antes de juzgar, y que Su deseo no es que quedemos atrapados en lo que Él está destruyendo, sino que **avancemos hacia la libertad que Él prepara**. Desde este contexto, entendemos que el llamado a no mirar atrás no nace del castigo, sino del profundo anhelo de Dios de sanar, liberar y preservar a los suyos. Al salir de Sodoma, la instrucción del ángel de parte de Dios fue precisa:

"No mires atrás, ni pares en toda esta llanura" (Gn 19:17)

La orden era sencilla, pero profunda:

👉 **Para ser libres, debían cortar emocional y espiritualmente con el pasado.**

DESARROLLO DEL SERMÓN

◆ Punto 1. El peligro de mirar atrás (Génesis 19:26)

²⁶ Entonces la mujer de Lot miró atrás, a espaldas de él, y se convirtió en una columna de sal. **Génesis 19:26**

Este texto relata que la esposa de Lot "miró atrás" y se convirtió en estatua de sal. El texto no describe solo un acto físico, sino una actitud del corazón. Esta no fue una mirada casual. En el contexto hebreo, "mirar atrás" implica:

- Apego
- Nostalgia
- Deseo
- Dolor no resuelto y

y resistencia interna a dejar lo que Dios está juzgando.

Ella salió físicamente de Sodoma, pero **Sodoma no había salido de su corazón**.

El juicio no vino por desobediencia parcial, sino por un corazón dividido. El texto enseña un **Principio espiritual**:

No basta con salir del pasado; el pasado debe salir de nosotros.

Aplicación pastoral:

Muchas personas que viene a la Iglesia:

- Han salido del pecado,
- ya sirven,
- ya conocen la verdad,

Pero emocionalmente siguen viviendo en:

- Una herida
- Una traición

- Un fracaso
- Una culpa

Siguen recordando, justificando o idealizando etapas del pasado que Dios ya cerró. Mientras el corazón siga mirando atrás, el avance espiritual se detiene. Dios no puede llevarnos a lo nuevo mientras sigamos aferrados a lo viejo. La sanidad interior comienza cuando dejamos de romantizar lo que Dios ya nos pidió soltar.

Frase de impacto:

👉 *"Lo Que Sigues Mirando, Termina Controlando Tu Caminar".*

◆ Punto 2. Cristo no solo perdona, también sana (2 Corintios 5:17)

¹⁷ De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas. **2 Corintios 5:17**

Pablo declara que "si alguno está en Cristo, nueva criatura es:

Esto significa:

- Tu pasado **no te define**
- Tu error **no te marca**
- Tu fracaso **no te limita**

📌 **La salvación no es solo perdón, es transformación.**

Y sigue diciendo Pablo: "... las cosas viejas pasaron".

Las cosas viejas nos habla de:

- Viejas heridas
- Viejos pecados
- Viejas etiquetas

👉 **Ya pasaron**

El verbo "pasaron" indica una acción consumada con efectos permanentes. Se trata de una transformación real que incluye identidad, mente y afectos. La nueva creación no es una mejora del pasado, sino una ruptura con el pasado. El texto afirma que lo viejo **no debe seguir gobernando la vida del creyente.**

La mujer de Lot no murió de inmediato; se convirtió en **estatua de sal:**

- La Sal preserva
- La Sal endurece
- La Sal inmoviliza

✚ Y eso tiene un símbolo espiritual:

- Personas que viven **preservando** recuerdos dolorosos
- Corazones **endurecidos** por experiencias pasadas
- Vidas espiritualmente **paralizadas (inmovilizados)**

Jesús quiere sanar, pero muchos prefieren **recordar antes que soltar**.

Aplicación pastoral:

Muchos cristianos viven como nuevas criaturas en teoría, pero como viejas personas en la práctica. Siguen reaccionando desde traumas, miedos y heridas antiguas. Hay creyentes:

- Salvos, pero detenidos
- Redimidos, pero estancados
- Con promesa, pero sin avance

Cristo no solo murió para perdonarnos; resucitó para darnos una vida completamente nueva. Aceptar esa nueva vida implica permitir que Dios sane lo que quedó dañado en el pasado.

Frase de impacto:

✚ *El Pasado Que No Sanas Se Convierte En El Lugar Donde Te Quedas.*

◆ **Punto 3. Sanidad interior precede al avance espiritual (Salmo 147:3)**

Sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas. **Salmo 147:3**

El salmista declara que Dios "sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas". El término hebreo para "quebrantados" describe a alguien fracturado internamente, no exteriormente. El texto revela el carácter pastoral de Dios: Él no ignora el dolor interno, sino que lo trata con cuidado y restauración progresiva. La sanidad es un proceso divino, no automático, pero sí intencional.

Aplicación pastoral:

No podemos correr cuando estamos heridos. Dios no nos empuja a avanzar sin antes tratarnos. En su misericordia, Él se detiene para sanar lo que nos impide caminar firmes. Muchos fracasos espirituales no vienen por falta de llamado, sino por heridas no atendidas. La sanidad interior no es debilidad espiritual; es sabiduría espiritual.

Frase de impacto:

✚ *Dios no te salvó para que vivas recordando lo que Él ya perdonó.*

◆ **Punto 4. Avanzar exige soltar definitivamente el pasado (Filipenses 3:13)**

¹³ Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado. Pero una cosa hago: olvidando lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está por delante,

Filipenses 3:13

Pablo declara que “olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndose a lo que está delante”. El verbo “olvidar” no implica que tengamos amnesia, sino **decisión consciente de no vivir gobernado por el pasado**. Pablo, aun con su historia — persecuciones, errores y culpas— entiende que el avance espiritual requiere enfoque. Pablo establece en el texto una verdad poderosa:

- No puedes caminar hacia tu propósito mirando constantemente tu pasado
- Dios no te llama por lo que fuiste, sino por lo que Él hará contigo

Lot siguió caminando.
Su esposa se detuvo.

La diferencia no fue el entorno, fue la **decisión interna**.

Hebreos 12:1

“...despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia...”

Mirar hacia adelante implica:

- Soltar
- Perdonar
- Confiar
- Avanzar

Aplicación pastoral:

El pasado puede convertirse en un ancla que detiene nuestro llamado. Culpa, vergüenza, traumas y fracasos no resueltos drenan la fuerza espiritual. Avanzar en Dios exige una renuncia intencional a vivir desde lo que ya no somos. Hoy el Señor nos llama a dejar de definirnos por lo que fue, y comenzar a vivir por lo que Él dice que somos ahora.

Para avanzar, debemos:

- Perdonar lo que te hirió
- Soltar lo que no funcionó
- Creer lo que Dios prometió

Frase de impacto:

👉 *No Puedes Abrazar El Futuro De Dios Si Sigues Aferrado Al Ayer.*

CONCLUSIÓN

✓ 1. Salir no siempre significa sanar

Lot y su familia salieron de Sodoma, pero no todos sanaron el corazón. Dios no solo quiere sacarnos de lugares destructivos, quiere arrancar de nosotros lo que aún nos ata al pasado.

✓ 2. En Cristo somos nuevos, no reparados

La nueva creación no es una mejora del pasado, es una vida completamente nueva. Cuando seguimos viviendo desde heridas antiguas, negamos en la práctica la obra completa de Cristo.

✓ 3. Dios sana primero para que podamos avanzar

El Señor no acelera procesos sin tratar el corazón. La sanidad interior es parte del diseño de Dios para un avance espiritual firme y estable.

✓ 4. No se puede avanzar mirando atrás

Pablo entendió que el enfoque determina el destino. Avanzar en Dios exige soltar definitivamente lo que ya terminó.

Hoy Dios te está sacando de Sodoma espiritual:

- De recuerdos que duelen
- De fracasos que pesan
- De culpas que ya fueron perdonadas

La pregunta no es si Dios quiere llevarte adelante. La pregunta es:

👉 **¿Estás dispuesto a dejar de mirar atrás?**

Declaraciones finales

Antes de terminar, quiero invitar a la congregación a **hacer una oración consciente de renuncia al pasado**. No una oración ligera, sino una decisión espiritual. Repita conmigo estas palabras:

Yo declaro, en el nombre de Jesucristo, que hoy me presento delante de Dios con un corazón dispuesto a sanar y avanzar. Renuncio a todo pasado que aún pretende gobernar mi vida: renuncio a toda herida no sanada, a toda culpa, a todo temor, a todo rechazo, a toda experiencia dolorosa y a toda atadura emocional que no proviene de Dios. Renuncio a toda palabra hablada contra mi identidad, a todo recuerdo que aún me hiere y a todo pecado que intentó marcar mi destino.

Hoy cierro puertas que debieron cerrarse, rompo lazos que me mantenían atado y suelto cargas que no me corresponden.

- Declaro que mi pasado no gobierna mi presente.
- Declaro que el pasado ya no tiene derecho legal sobre mi vida
- Declaro que en Cristo soy una nueva criatura
- Declaro que suelto lo que quedó atrás
- Declaro que avanzo hacia el propósito de Dios

En Cristo soy libre, en Cristo soy sano y en Cristo estoy capacitado para avanzar hacia lo que Dios ha preparado para mí. Hago esta renuncia con fe y autoridad espiritual, y declaro que **se oye y queda sellado en los cielos**, en el nombre poderoso de Jesucristo. Amén.

Canto de Ministración: "No Mires Atrás". <https://youtu.be/mZq2At8hy6E>

ORACIÓN FINAL

Señor y Dios Padre, hoy venimos delante de Ti reconociendo que muchas veces hemos intentado avanzar cargando heridas que nunca sanamos. Confesamos que hemos permitido que el pasado nos defina, nos limite y nos robe la paz. Hoy renunciamos, en el nombre de Jesús, a toda atadura emocional, a todo recuerdo doloroso, a toda culpa y a toda mentira que aún gobierna nuestro corazón. Declaramos que ya no vivimos mirando atrás.

Padre, ahora recibimos Tu sanidad. Permite que Tu Espíritu Santo restaure las áreas quebrantadas del alma. Llena con Tu paz donde hubo dolor, con Tu verdad donde hubo engaño, y con esperanza donde hubo fracaso. Hoy decidimos avanzar libres, sanos y restaurados, caminando hacia lo que Tú has preparado para nosotros.

En el poderoso nombre de **Jesús de Nazareth. Amén.**

Predicado por: Pastor José García

Febrero 22 2026